

5ª TAPPA • Il silenzio online



60'



5.4 La lezione del silenzio

COMPETENZE CHIAVE

- Comunicazione nella lingua madre
- Imparare a imparare
- Competenze sociali e civiche

ARGOMENTO

La lezione del silenzio.

DOMANDE FONDAMENTALI

- Conosci la dimensione del silenzio o per te è un'esperienza sconosciuta?
- Se sì, quando hai l'opportunità di viverla?
- Pensi che sia un'esperienza utile o improduttiva?
- Se serve, a cosa serve fare silenzio?
- Quali sono gli ostacoli maggiori che incontri nel vivere quest'esperienza?
- Il silenzio ti fa paura? Perché?
- Sei d'accordo sul fatto che il silenzio serve a trovare le parole?

FONTI

- » Il Manifesto della comunicazione non ostile;
- » Racconto "Dead End" di Simona Vinci (da "Parole Ostili. 10 racconti", Editori Laterza, a cura di Loredana Lipperini, 2018);
- » "L'esperienza del silenzio" di Tiziano Terzani (disponibile al link <https://www.youtube.com/watch?v=5ViLdqnGXd4>).

MATERIALI

Libri e video.

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ

Introduzione e attività (60 minuti)

All'inizio della lezione, in un luogo ampio come la palestra, ai/alle ragazzi/e viene proposto di guardare insieme il breve video di Tiziano Terzani dedicato all'esperienza del silenzio; al termine viene consegnata a ciascuno/a una copia del racconto di Simona Vinci e vengono invitati/e a leggerlo ognuno/a per conto proprio, individuando la posizione/postura più adatta; fino alla fine dell'ora ognuno/a può camminare in palestra (o in cortile/giardino, se l'istituto ne ha uno a disposizione) e meditare su quanto ascoltato e letto.

Il/la docente detterà delle regole molto chiare: non è consentito parlare né usare il cellulare.

Ai/alle ragazzi/e viene chiesto di appuntarsi su un foglio, che non dovrà essere consegnato, com'è stata l'esperienza del silenzio vissuta, se è stato faticoso all'inizio entrare in quella dimensione, se è stato utile per organizzare i pensieri e/o generare idee nuove.

SUGGERIMENTI E APPROFONDIMENTI

In una lezione successiva, i/le ragazzi/e saranno invitati/e a confrontarsi sull'esperienza vissuta.



(1 di 1)