

# Ilani

## ya mawasiliano rafiki

- 1. Taswira ni halisi**

Kwenye mtandao, ninaandika au ninasema tu kile ambacho binafsi ningethubutu kusema.
- 2. Wewe ni kile unachokiongea**

Maneno ninayochagua yananielezea mimi ni nani. Yananiwakilisha mimi.
- 3. Maneno hutengeneza jinsi ninavyofikiri**

Muda wote ninaochukua ninahitaji kutoa maoni yangu kwa njia bora zaidi.
- 4. Sikiliza kabla ya kuzungumza**

Hakuna anayeweza kuwa sahihi kila wakati, na wala mimi siko sahihi.
- 5. Maneno ni madaraja**

Ninachagua maneno ya kuelewa, nieleweke na kuwa karibu na wengine.
- 6. Maneno yana matokeo**

Ninajua ninachosema au kuandika kinaweza kuwa na matokeo, madogo au makubwa.
- 7. Shirikisha kwa umakini**

Ninatuma ujumbe na picha baada tu kusoma, kutathimini na kuelewa.
- 8. Mawazo yanaweza kujadiliwa. Watu lazima waheshimiwe**

Wale ambao maoni na mawazo yao yanatofautiana na mimi sio maadui wa kuangamizwa.
- 9. Tusi sio hoja**

Sikubali maneno ya kuudhi na ya uchokozi, hata kama yanaunga mkono maoni yangu.
- 10. Ukimya unasema jambo pia**

Wakati wa kukaa kimya... nafanya hivyo.