

# Манифест

## ненасилне комуникације

- 1. Виртуално је стварно**  
На интернету пишем и говорим само оно што бих се усудио/ла да кажем људима у лице.
- 2. Оно смо што искомуницирамо**  
Речи које употребљавам дефинишу ме као особу: одражавају ме.
- 3. Речи обликују начин на који размишљам**  
Узнем си довољно времена када треба да изразим своје ставове на најбољи могући начин.
- 4. Слушам пре него што проговорим**  
Нико није увек у праву, па ни ја. Слушам са искреношћу и отвореног ума.
- 5. Речи су мостови**  
Користим се речима да бих разумео, да би ме други разумели и да бих се приближио другима.
- 6. Речи имају последице**  
Свестан/на сам да оно што напишем или кажем има последице, мање или веће.
- 7. Делим са одговорношћу**  
Делим текстове и слике само након што сам их прочитао/ла, проценио/ла и разумео/ла.
- 8. О идејама се сме дискутовати, али се људи морају поштовати**  
Особе чији се ставови и гледишта разликују од мојих нису непријатељи које треба уништити.
- 9. Увреда није аргумент**  
Не прихватам никакве увредљиве ни агресивне речи, чак ни ако подржавају мој став.
- 10. И ћутање комуницира**  
Када је боље да ћутим, то и радим.