

Myönteisen viestinnän manifesti

1. Virtuaalinen on todellista

Internetissä kirjoitan tai sanon vain sellaista, mitä uskaltaisin sanoa myös kasvokkain.

2. Olet mitä viestit

Sanat, joita käytän määrittävät minut. Ne edustavat minua.

3. Sanat muodostavat tavan, jolla ajattelen

Käytän tarvittavan ajan, jotta pystyn ilmaisemaan näkemykseni parhaalla mahdollisella tavalla.

4. Kuuntele ennen kuin puhut

Kukaan ei ole aina oikeassa, en myöskään minä. Kuuntelen rehellisellä ja avoimella mielellä.

5. Sanat ovat siltoja

Valitsen sanani niin, että ymmärtäisin, tulisin ymmärretyksi ja päästäkseni lähelle muita.

6. Sanoilla on seurauksia

Tiedostan, että sillä mitä sanon tai kirjoitan voi olla seuraamuksia, pieniä tai vakavia.

7. Jaa varovasti

Jaan tekstejä ja kuvia vasta kun olen lukenut, arvioinut ja ymmärtänyt ne.

8. Ideoista voidaan keskustella. Ihmisiä pitää kunnioittaa

Ne näkemykset ja mielipiteet, jotka poikkeavat omistani eivät ole vihollisia, jotka pitäisi tuhota.

9. Loukkaus ei ole argumentti

En hyväksy mitään hyökkäyksiä tai aggressiivisia sanoja, vaikka ne tukisivat omaa näkökulmaani.

10. Myös hiljaisuus puhuu

Kun on parempi olla hiljaa ... olen.