

Manifestet

om ikke-fjendtlig kommunikation

1. Virtuelt er reelt

På internettet skriver eller siger jeg kun, hvad jeg ville vove at sige personligt.

2. Du er hvad du kommunikerer

De ord jeg vælger definerer hvem jeg er. De repræsenterer mig.

3. Ordene giver form til tanken

Jeg tager al den tid, jeg har brug for til at udtrykke mine synspunkter på den bedste mulige måde.

4. Lyt før du taler

Ingen har altid ret, og det har jeg heller ikke. Jeg lytter med et åbent og ærligt sind.

5. Ordene er broer

Jeg vælger de rigtige ord til at forstå, gøre mig selv forståelig og komme tæt på andre.

6. Ord har konsekvenser

Jeg er klar over, at hvert eneste ord jeg siger eller skriver har konsekvenser, store eller små.

7. Del med omhu

Jeg deler tekster og billeder først efter at jeg har læst, vurderet og forstået dem.

8. Ideer kan diskuteres.

Mennesker skal respekteres

De hvis synspunkter og meninger er forskellige fra mine, er ikke fjender, der skal ødelægges.

9. En fornærmelse er ikke et argument

Jeg accepterer ikke fornærmende og aggressive ord, selvom de støtter mit synspunkt.

10. Tavsheden siger også noget

Når det er bedre at tie stille, tier jeg.