

Manifest

za nenasilnu komunikaciju

- 1. Virtualno je realno**
Na internetu kažem ili zapišem samo to što bi se usudio reći uživo.
- 2. Ono smo, što objavimo**
Riječi koje izaberem, govore o tome što sam: predstavljaju mene.
- 3. Riječi oblikuju misli**
Uzmem si dovoljno vremena da se čim bolje izrazim što želim reći.
- 4. Prije nego progovorim, moram slušati**
Nitko nije uvijek u pravu, niti ja. Slušam, pri tome sam otvoren i iskren.
- 5. Riječi su most**
Riječi izabiram zato da razumijem, da drugi razumiju mene, da se približim drugima.
- 6. Riječi imaju posljedice**
Znam da svaka moja riječ ima posljedice, male ili velike.
- 7. Dijeljenje sadržaja znači odgovornost**
Tekstove i slike dijelim samo nakon što sam ih pročitao, ocijenio i razumio.
- 8. O idejama možemo raspravljati. Osobe je potrebno poštovati**
Osobe koje brane stajališta, a sa kojima se ne slažem, ne promijenim u neprijatelja, kojeg je potrebno uništiti.
- 9. Uvrede nisu argumenti**
Ne prihvaćam uvrede i napade, čak iako podupiru moje stajalište.
- 10. Čak i tišina nešto govori**
Kada je najbolji izbor tišina, šutim.